



10 Minuten langer opblijven



10 minuten extra lezen of voorlezen



1 spelletje naar keuze met papa of mama spelen



1 potje voetbal met papa of mama



1 snoepje extra



1 glas prik



10 minuten langer op de tablet/achter de computer



1 keer uitkiezen wat er gegeten wordt



1 spelletje naar keuze met papa of mama spelen



1 potje voetbal met papa of mama



1 snoepje extra



1 glas prik